



Téléphone : 05.49.78.23.20

Email : ascl@wanadoo.fr

Site internet : ascl79.com

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi - De 12h30 à 16h45

Le vendredi - De 12h30 à 16h30



Journées découvertes

Yoga Nidra :

Le yoga nidra se pratique allongé et peut induire un état de relaxation profond, il peut aussi être le lieu d'une exploration intérieure intense. Les participants auront besoin d'une couverture, ainsi que d'un oreiller s'ils en ressentent le besoin dans la mesure où le yoga nidra se pratique allongé. Ils auront aussi besoin d'un tapis.

Lundi 4 octobre 2021 de 17h30 à 18h30

Gym douce (2 journées découvertes) :

Mardi 5 octobre 2021 de 17h15 à 18h15

Mercredi 6 octobre 2021 de 18h45 à 19h45

Inscription ASCL 05.49.78.23.20



Domaines & Villages
VENTE DIRECTE - SÉLECTIONS

Commande de Vins et de Bières

Clôture : 29 octobre 2021 – 16h

Livraison : semaine 47

Catalogues et bon de commandes disponibles sur notre site et à l'ASCL

Inscription Aquagym et apprentissage à la nage

A partir du 29 septembre 2021 – à l'ASCL

Début des cours le 04 octobre 2021

Merci de nous retourner la fiche d'inscription, la fiche de renseignements pour votre carte ASCL ainsi que vos paiements

Aucune inscription ne sera acceptée sans règlement et par téléphone



Permanence MNH Hélène Chartier

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 – Sur rendez-vous

au 1^{er} étage administratif de l'hôpital

07.86.26.06.18 – helene.chartier@mnh.fr

Jeff de Bruges

NATURELLEMENT CHOCOLAT

Commande

Chocolats de Noël 2021

Date de clôture : 16 novembre 16h00

Bon de commande disponible sur notre site ou à l'ASCL

L'arbre de NOEL

Aura lieu

Le samedi 11 décembre

Séances à 11h et à 15h30

Bulletin d'inscription en ligne sur notre site.

Attention :

les tickets d'entrée sont à venir chercher directement à l'ASCL

RAPPEL : Activités proposées par l'ASCL

Inscription à l'ASCL – Carte d'adhésion et Pass sanitaire obligatoire

Activité	Jours des séances
PILATES Mme SALHI	Mercredi : 10h à 11h et 17h30 à 18h30 et de 18h30 à 19h30 Pour votre inscription veuillez contacter Mme SALHI au 06.32.93.21.93 ou par mail centreomegapilates@gmail.com
Yoga	Lundi : 17h30 – 18h30 - Mme KHOUNCHEF Yoga Nidra (à partir du 11 octobre) Lundi : de 19h à 20h15 – Mme CADANE Vendredi : de 10h à 11h – Mme COUTINOT
Aquagym Maître-nageur Jean Charles Killian	Lundi : séance à 19h et à 19h45 Mardi : séance à 19h et séance à 19h45 Mercredi : séance à 19h et séance à 19h45
Apprentissage à la nage	Jeudi de 19h à 19h45 (8 enfants) ensuite sur liste d'attente
Gym douce Mme FOMBARRON	<u>2 journées découvertes :</u> Mardi 5 octobre 2021 de 17h15 à 18h15 Mercredi 6 2021 de 18h45 à 19h45
Bébés nageurs	Etant donné le protocole mis en place pour l'ouverture de la piscine, il nous est impossible d'assurer les séances

Plus de renseignements sur notre site ascl79.com rubrique activités sportives

ASSEMBLEE GENERALE

Le vendredi 29 octobre 2021 à 18 h
dans les locaux de l'ASCL

Ordre du jour :

- Président
 - Compte-rendu financier
 - Compte-rendu moral de chacune des activités sportives par les différents responsables
 - Questions diverses
 - Election du tiers sortant
- (Seuls les membres à jour de leur cotisation pourront prendre part au vote – article 7 des statuts de l'association)**

Si vous souhaitez déposer une candidature pour entrer au Conseil d'Administration, merci de bien vouloir nous le faire savoir par mail avant le 15 octobre & en précisant vos noms, prénoms et service.

Port du masque obligatoire

.....
POUVOIR à retourner à l'ASCL

N° carte adhérent 2021-2022 (obligatoire):

Je soussigné(e) donne tous les pouvoirs à M. ou Mme pour me représenter à l'Assemblée Générale annuelle du **29 octobre 2021** ainsi que pour les délibérations et tous les votes se rapportant à l'ordre du jour.

Fait à Niort, le
Signature